

# QUI SOMMES NOUS?

Un avenir après le travail est une association regroupant des collectifs régionaux engagés dans la démarche, sur leur territoire.

Elle a été créée en 2020, et fait suite à plusieurs années de coopération au sein d'un comité de pilotage inter-régional, à l'initiative de l'ARESAT Bretagne.

## L'ENJEU

Un accompagnement efficient de la fin d'activité professionnelle puis de la transition vers la retraite, construit et organisé avec les Esat, les services d'hébergement et d'accompagnement social.

→ une coopération avec les acteurs de droit commun du territoire, pour faciliter l'accessibilité des solutions de droit commun destinées aux retraitées, l'inclusion et la fluidité des parcours.

Ce projet s'inscrit dans une dynamique non-marchande et pluri-partenariale.

Il s'appuie sur les réponses existantes bénéficiant aux personnes âgées, et tend à les rendre plus accessibles pour les personnes en situation de handicap.

# CONTACTEZ NOUS

## AFRESAT

Mobile - 06.72.75.42.62  
Fixe - 09.67.24.67.39

 [secretariat@afresat.fr](mailto:secretariat@afresat.fr)

 [avenir-esat.org](http://avenir-esat.org)



Notre Philosophie :  
Les pratiques prometteuses



ESSEC BUSINESS SCHOOL

Imprimé par l'atelier Reprographie - Le Pré de la Bataille

Scanne pour découvrir !





## Vie sociale

- Comment je rencontre des gens ?
- Comment j'occupe mon temps ?
- Comment je reste actif ?



## Droits et démarches

- Comment j'accède à mes droits ?
- Qui peut m'aider ?



## Prévention et santé

- Comment je reste en forme ?



## Logement

- Où vivre ma retraite ?
- Qui m'accompagne ?